



K·HUWA

HAKE FILLETS SKINLESS

NET WT 500gr / 17.6oz

*SeaFood
SELECT*

100%
PRODUCT
NATURAL





FILETE DE MERLUZA

Hake fillet

La merluza es un pescado blanco, lo que significa que es un alimento que apenas aporta grasas, contiene apuestas propiedades y aporta muchos beneficios para la salud. Es uno de los pescados más consumidos en nuestro país, junto a otros pescados. Khuwa reúne todas esas propiedades y beneficios de la merluza para darte lo mejor de nuestro Perú.

the Hake is a white fish, meaning it is a food that hardly provides fat, contains bets properties and provides many health benefits. It is one of the most consumed fish in our country, along with other fish. Khuwa has all these features and benefits of hake to give the best of our Peru.

ORIGEN

Origin

Costa del Perú.
Peruvian coast.

PRESENTACIONES

Presentations

300 y 500 gr.
10.6 oz and 17.6 oz.

BENEFICIOS

Benefits

- Bajo contenido graso, ideal en dietas drásticas, ya que apenas aporta grasas.
- Alto contenido de proteínas, vitaminas y minerales.
- Es un alimento de fácil digestión, recomendado para personas con diversos problemas digestivos.
- La merluza destaca por su alto contenido de vitaminas del grupo B, que podemos encontrar en su carne, como la vitamina B9 o ácido fólico, fundamental durante el embarazo.
- Es un pescado muy rico en nutrientes esenciales. Como es el zinc, útil en hombres con problemas de fertilidad, potasio que es necesario para el sistema nervioso, y el magnesio, relacionado con el buen funcionamiento de nervios y músculos.



- Low-fat, ideal for extremely diets because just brings fats.
- High protein, vitamins and minerals.
- It is an easily digestible food, recommended for people with various digestive problems.
- Hake noted for its high content of B vitamins, which can be found in meat, such as vitamin B9 or folic acid, essential during pregnancy.
- It's a very rich fish essential nutrients. As zinc is useful in men with fertility problems, potassium is necessary for the nervous system, and magnesium, related to the proper functioning of nerves and muscles.